

Vereinszeitung des SV Bommern 05



Goltenbusch Kurier



Ausgabe 1/2021 -- Saison 2020/2021 -- www.sv-bommern-05.de

Seite 1	Titelseite	Seite 1	Titelseite
2	Inhaltsverzeichnis	2	Anzeige Kfz Fischer
3	Grußwort Ulli Baumann	3	Anzeige Augenoptiker Vladar
4	Neuer Spieler und Trainer	4	
5	Anzeige CareMed	5	Anzeige Ronsiek
6	Ehrenmitglieder und Mitglieder	6	Anzeige Apotheke Am Bodenborn
7	Grafik Mitglieder	7	Grafik Mitglieder
8	Statistik Jugend	8	Anzeige ASB & Lanwehr
9	Anzeige Provinzial Oswald	9	Anzeige Energietechnik Küper
10	Schiedsrichter Kreis Bochum	10	Schiedsrichter Kreis Bochum
11	Bericht Luis Hartwig	11	Anzeige Steneberg
12	11 Fragen müssen es sein	12	Anzeige Arldt & Kersten
13	Spielerpässe damals und heute	13	Spielerpässe früher und heute
14	Anzeige Riese und Witten Mitte	14	Anzeige Studienkreis und Haus Buschey
15	Fußballfrage	15	Anzeige Schramm/König/Ardey Hotel
16	Anzeige Gaslock	16	Anzeige Gaslock
17	Gymnastikabteilung	17	Anzeige Sittart & Grabmale Wiegold
18	Anzeige Sparkasse	18	Anzeige Sparkasse
19	Geburtstage	19	Anzeige toom Baumarkt
20	AH/AL Sprüche	20	Anzeige Diakonie & Grümnitz
21	Zukunft	21	Anzeige Appuhn
22	Vor 15 Jahren (2006)	22	Impressum
23	Anzeige Einrichtungshaus Ostermann	27	Anzeige Einrichtungshaus Ostermann
24	Anzeige Schreinerei Lauterbach	28	Anzeige Bauelemente Gerhartz

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2021 ist am 15.Mai 2021



Auto - Service Fischer GbR

Heiner Fischer, Kfz-Meister

Niklas Fischer, Kfz-Techniker-Meister

Reparatur aller Fabrikate

58454 Witten • Mewer Ring 5
Tel. 02302 / 42 00 50 • Fax. 02302 / 42 00 52

Liebe Leserinnen und Leser des Goltenbusch Kuriers.



Sie halten jetzt die 1. Ausgabe 2021 in den Händen. Es war nicht leicht, diese Ausgabe zu erstellen, da der Spielbetrieb schon seit längerer Zeit ruht. Wer eine Tageszeitung abboniert hat, wird festgestellt haben, dass dort auch schon lange Zeit nicht mehr viel über den Wittener Lokalsport berichtet wurde bzw. wird. Es fehlten ganz einfach Informationen, um es auf einen einfachen Nenner zu bringen: es geschah nichts im Wittener Sport.

Auch können wir Ihnen keine Spielpläne oder Termine nennen, da auch der Kreis Bochum und der FVW nicht weiß, wie es in den

Amateurligen weitergehen kann.

Wir vom Redaktions-Team des Goltenbusch Kurier wollen Ihnen aber dennoch Informationen über unseren Verein zukommen lassen. Deshalb haben wir in dieser Ausgabe einmal Informationen über unsere Mitglieder zusammen gestellt und hoffen, Ihnen einiges Neues (und Altes) aus unserem Verein zu berichten, was sonst in anderen Ausgabe zu kurz gekommen wäre.

Außerdem haben wir ein paar überregionale Seiten zusammengestellt die mit dem Fußball zu tun haben.

Abgerundet wird dies durch wissenswerte Informationen, die ebenfalls noch etwas aus vergangenen Zeiten beinhalten.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Ausgabe in der etwas anderen Art gefällt, und wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Im Namen des Vorstandes möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal bedanken, dass sie uns in dieser schweren Zeit durch die Mitgliedschaft im SV Bommern 05 die Treue gehalten haben.

Bitte bleiben Sie gesund und wir hoffen, dass wir uns nach dieser schrecklichen Pandemie endlich wieder einmal auf unserer Sportanlage "Gaslock-Arena Am Goltenbusch" wiedersehen können.

Das Redaktions- Team vom Goltenbusch Kurier.



Neuzugang Lukas Poell

Während der Spielbetrieb seit längerer Zeit ruht, ist der Vorstand der Fußballabteilung weiter tätig. So konnte während der Winterpause ein neuer Spieler für die 1. Mannschaft verpflichtet werden.



Für den Goltenbusch Kurier steht Lukas Poell Florian Brommer Rede und Antwort:

Florian Brommer: "Wie alt bist du?" Lukas Poell: "19 Jahre"

Florian Brommer: "Auf welcher Position spielst du am liebsten?"

Lukas Poell: Im zentralen Mittelfeld".

Florian Brommer: "Was ist dein Lieblingsverein?"

Lukas Poell: "Borussia Dortmund".

Florian Brommer: "Was sind deine Hobbys?"

Lukas Poell: "Ich lese sehr viel und bin auch außerhalb des Fußballs sportlich viel aktiv."

Florian Brommer: "Was sind deine Stärken?"

Lukas Poell: "Ich" habe immer den unbedingten Willen zu siegen und ich will jederzeit alles aus mir rausholen."

Florian Brommer: "Was sind deine Ziele mit dem SV Bommern 05?"

Lukas Poell: 1. nicht absteigen; 2. den Spaß am Fußball wiederfinden und 3. verletzungsfrei bleiben."

Florian Brommer: "Warum hast du dich für den SV Bommern 05 entschieden?"

Lukas Poell: "Ich habe schnell gemerkt, dass der Verein nicht nur sportlich sondern auch menschlich zu mir passt und ich habe von der ersten Sekunde an gespürt, dass ich hier wertgeschätzt werde".

Der Goltenbusch Kurier wünscht Lukas Poell viel Erfolg in unserem Verein.

Trainer 2021/22

Außerdem wurden in Sachen Trainerbesetzung die Weichen für die neue Saison 2021/22 gestellt.

Jörg Silberbach steht auch in der nächsten Saison an der Seitenlinie unserer 1. Mannschaft. Die Fußballabteilung ist froh und stolz Jörg über die Saison hinaus als Trainer binden zu können, da sich alle einig sind, dass Jörg nicht nur sportlich, sondern auch menschlich perfekt zum Verein und zur Mannschaft passt. Wir sind uns sicher, dass er die junge Mannschaft wieder zu sportlichen Erfolgen führen kann und erhoffen uns natürlich auch, dass unser Trainer ein Magnet für leistungsstarke Fußballer sein wird.

Des Weiteren wird auch Thomas Nockenberg in der nächsten Saison die 2.Mannschaft betreuen. Auch hier sind wir froh, dass wir den Weg der 2. Mannschaft mit Nocki fortführen können, da wir denken, dass er die Mannschaft weiterentwickeln kann.

Zudem konnten wir uns auch mit Marcus Behrensmeier einigen, so dass auch er nächste Saison Trainer der 3.Mannschaft sein wird. Die Dritte hat in der laufenden Saison sowohl Licht als auch Schatten gezeigt. Wir sind uns aber einig, dass die Mannschaft unter Marcus eine positive Entwicklung auf und neben dem Platz nehmen wird.

Kontinuität gibt es bei auch unseren Damenmannschaften. Sowohl Olaf Kunstamnn (1. Damen) als auch Patrick Jeschke (2. Damen) bilden auch nächste Saison das Trainerduo unserer Damen. Obwohl unsere 1. Damenmannschaft Durchschnitt sehr jung und unerfahren ist zeigt das Team von Woche zu Woche wie toll sie Fußballspielen kann und auch hier merken wir, dass die Mannschaft sich weiterentwickelt und erhoffen uns in Zukunft, dass die Mannschaft vielleicht einen Schritt nach oben macht.

Unsere 2. Damenmannschaft strotzt hingegen vor Erfahrung, gepaart mit einigen Anfängern und wir finden, dass sich das Team super präsentiert. Dieses Team zelebriert Vereinsleben und ist auch neben dem Platz ein eingeschworener Haufen. Diesen Weg wollen wir weiter verfolgen.

Florian Brommer







www.garten-witten.d

58454 Witten Pferdebachstr. 103a Telefon: (02302) 420 133 E-Mail: post@garten-witten.de

Garten Gepflegte Orte der Ruhe und Entspannung



Beet- und Rasenpflege Neugestaltungen Strauchschnitt Pflanzarbeiten Pflasterarbeiten Zaunbau Objektpflege

Friedhof

Üppige Bittenftille und gepflegte Flächen als Zeichen gegen das Vergessen

Gestaltung der Grabstätte Regelmäßige Pflege Vielfältige Wechselbeete Sommergießdienst Dauergrabpflege zur Vorsorge

Auf allen Friedhöfen in Witten und Bochum-Langendreer



Baumdienst

Zukunftsorientierte Baumpflege für langlebiges und gesundes Grün



Baumpflege
Jungbaumpflanzung
Fällungen
Baumkontrolle
Seilklettertechnik
Hubsteiger
Häckselarbeiten
Zentifikate:
European Tree Worker
Zentifizierter Baumkontrolleur
Arbeitssicherbeit Baum lund 2
Seilklettertechnik A und B

www.garten-witten.de

Mitglieder unseres Vereins nach Vereinszugehörigkeit

(grün = Ehrenmitglieder)

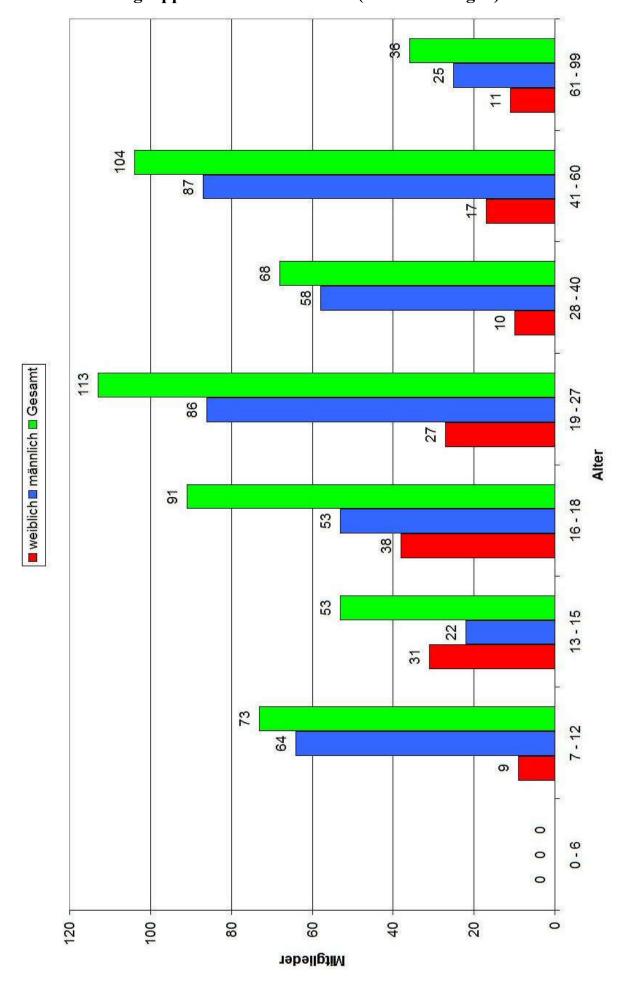
Emil	Brinkhoff	82 Jahre	
Gerd	Lampmann	81 Jahre	
Robert	Harder	77 Jahre	
Günter	Sarrazin	68 Jahre	
Heribert	d'Hone	67 Jahre	
Herbert	Reppel	66 Jahre	
Klaus	Kühnke	66 Jahre	
Hans-Emil	Jung	65 Jahre	
Gerd	Hartmann	64 Jahre	
Hans-Ulrich	Baumann	64 Jahre	
Bernd	Stegemann	55 Jahre	
Stefan	Otto	54 Jahre	
Dr.Klaus Peter	Tillmann	51 Jahre	
Dieter	Bornemann	51 Jahre	
Thomas	Gosch	47 Jahre	
Ralf	Woesthoff	47 Jahre	
Ralf	van Kampen	47 Jahre	
Michael	Stegemann	47 Jahre	
Thorsten	Heinrichs	47 Jahre	
Horst	Heinrichs	47 Jahre	
Felix	Canseco	46 Jahre	
Holger	D 1 1	4.C T 1	
	Baumbach	46 Jahre	
Gudrun	Krause Krause	46 Jahre 43 Jahre	
Gudrun Helga			
	Krause	43 Jahre	
Helga	Krause Kerwel	43 Jahre 43 Jahre	

potheke am Bodenborn Apothekerin Christina Herrmann - Trubitz Bodenborn 29 58452 Witten Tel. 02302 / 3415 Fax 02302 / 31613 E-Mail info@apotheke-am-bodenborn.de www.apotheke-am-bodenborn.de Wir bieten mehr als Medikamente!

Mitglieder unseres Vereins nach Lebensalter

Emil	Brinkhoff	93 Jahre
Gerd	Lampmann	92 Jahre
Robert	Harder	91 Jahre
Gerd	Hartmann	85 Jahre
Werner	Jacob	85 Jahre
Klaus	Kühnke	82 Jahre
Heribert	D'Hone	79 Jahre
Helga	Kerwel	79 Jahre
Günter	Sarrazin	79 Jahre
Günter	Conze	77 Jahre
Herbert	Reppel	76 Jahre
Hans-Ulrich	Baumann	76 Jahre
Hans-Emil	Jung	76 Jahre
Bernd	Thurow	76 Jahre
Horst	Heinrich	74 Jahre
Helmut	Dannert	72 Jahre
Barbara	Pfannkuche	68 Jahre
Dr.Klaus-Peter	Tillmann	68 Jahre
Ulrich	Нав	67 Jahre
Ulrike	Stegemann	66 Jahre
Gudrun	Wenzlaff	65 Jahre
Iris	Stegemann	65 Jahre
Rita	Baudzus	64 Jahre
Michael	Rose-Baldeweg	64 Jahre
Bernd	Stegemann	64 Jahre
Regine	Stegemann	64 Jahre
Josef	Koyda	63 Jahre
Evelyn	Schneider	63 Jahre
Felix	Canseco	63 Jahre
Karin	Stegemann	63 Jahre
Klaus	Algermissen	62 Jahre
Gudrun	Krause	62 Jahre
Ralf	Woesthoff	62 Jahre
Dieter	Bornemann	61 Jahre
Joachim	Hebestreit	61 Jahre
Ralf	van Kampen	60 Jahre
Uwe	Kirsch	60 Jahre
Ingo	Ewers-Hesse	60 Jahre
Michaela	Funk	60 Jahre
Bettina	Göldner	60 Jahre
Martina	Ludwig	60 Jahre

Statistik nach Altersgruppen in unserem Verein (alle Abteilungen) Stand: 31.12 2020



Mitglieder Statistik unserer Jugendabteilung (Stand 31.12.2020)

Geburtsjahr	Männlich	Weiblich	Gesamt
2013	6		6
2012	14		14
2011	12	3	15
2010	19	2	21
2009	16	4	20
2008	8	1	9
2007	19	7	26
2006	4	6	10
2005	4	18	22
2004	18	10	28
2003	18	12	30
2002	14	18	32
	152	81	233





Auflösung von Seite 15 Die Antwort c) ist richtig Immer da, immer nah.

PROVINZIAL Die Versicherung der Sparkassen

Die wichtigste Absicherung für Fußballer des SV Bommern 05: Unsere Unfallversicherung - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Marc Oswald

Bodenborn 24, 58452 Witten, Tel. 02302/3456 Fax 02302/3457, oswald@provinzial.de







Fachkräfte wo seid ihr?

Sind Sie die neue Fachkraft, die Lust auf spannende Aufgaben im Bereich der elektrischen Energietechnik hat ? Für unseren Betrieb in Witten suchen wir



Elektromonteure (m/w)

Niederspannung / Mittelspannung / Stationsbau
 Schutztechnik / Steuerungsbau





Bewerbungen richten Sie bitte an Herrn Michael Küper an u.g. Adresse

Tel. 02302 95670-11 Fax-12 Friedrich-Ebert-Str. 114 58454 Witten www.etkueper.de job@etkueper.de

Schiedsrichter



Jörg Brelinger Copyright FLVW Kreis Bochum

Liebe Sportfreund*innen,

der FLVW Kreis Bochum mit zurzeit 88 am Spielbetrieb teilnehmenden Vereinen be-schäftigt rund 280 Schiedsrichter*innen, die Spiele von der Regionalliga bis hin zur C-Jugend pfeifen. Das hört sich auf den ersten Blick relativ komfortabel an, ist es weitem aber bei nicht. Viele Schiedsrichter*innen sind den Wochenenden doppelt unter-wegs, damit alle Spiele in unserem Kreis angesetzt werden können.

Der SV Bommern 05 stellt zurzeit sieben Schiedsrichter*innen. Davon werden drei, Tim Simon Heidfeld, Franziska Drexelius und Frank Drexelius überkreislich eingesetzt, d.h. sie pfeifen Spiele in der Bezirksliga und sind als Assistent*innen von der Oberliga bis zur Landesliga tätig. Rona Ismer, Hasan Imamoglu, Uwe Wilms und Mert Cayan werden bei Spielen im Kreis Bochum eingesetzt.

Damit unsere Schiedsrichter*innen auch in der spielfreien Corona-Pause "fit" bleiben, die setzen Lehrwarte des Kreis-Schiedsrichter-Ausschusses auf regelmäßige Online-Schulungen. Dreimal pro Monat bieten sie Lehrabende an, um Regelfragen verinnerlichen zu und analysieren Spiel-situationen mit vom Verband zur Verfügung gestellten Videos.

Trotz all dieser technischen Möglichkeiten fiebern wir alle der Zeit entgegen wenn es endlich wieder losgeht. Wenn die Schiedsrichterin oder der Schiedsrichter das Spiel anpfeift, der Ball rollt, Emotionen hochkochen, Siege und Niederlagen verdaut werden müssen und vor allem wenn uns das Pils nach dem Spiel so richtig gut schmeckt!

In diesem Sinne wünsche ich allen Sportfreund*innen eine gute Saison, bleibt gesund und hoffentlich sehen wir uns alle bald wieder regelmäßig auf m Platz!!

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Brelinger Vorsitzender Kreis-Schiedsrichter-Ausschuss FLVW Kreis Bochum



Luis Hartwig. Ein Juwel geht seinen Weg

Am 24.01.2021 erfuhren die Geschichtsbücher des SV BOMMERN 05 einen neuen Luis Hartwig, welcher seit dem Jahre 2007 dem Verein angehört, stand im Kader des Zweitligisten VFL Bochum und wurde in der 83. Spielminute eingewechselt. Gerade einmal achtzehn Jahre alt, gab ihm der Trainer Thomas Reis die Möglichkeit, Bundesligaluft zu schnuppern.

Die Späher der Bochumer wurden schon auf Luis aufmerksam, als er noch bei den D - Jugendlichen des SVB 05 spielte. Nun ist er zweifelsohne erblich vorbelastet, stand doch sein Vater Knut bei den damals höher kickenden Vereinen SV Wuppertal, Rot Weiß Essen und Preußen Münster unter Vertrag. Luis, der in diesem Jahr sein Abitur machen wird und in seiner CORONA bedingten freien Zeit gerne auf andere Sportarten wie DART oder BASKET-BALL zurückgreift, sowie auch durchaus öfter einmal vor der Spielekonsole sitzt, hat klare Ziele vor Augen.

Luis: "Ich weiß, dass es im Leben immer noch ein klein wenig besser gehen kann. Ich schätze mich zum Beispiel schon als beidfüßig schießender Fußballer ein, weiß aber dass Übung den Meister macht. Mein Traum ist es natürlich mich im Profifußball zu etablieren. In der A – Jugend des VFL Bochum gehe ich als Führungsspieler und Kapitän voran. Bei den Profis allerdings bin ich zurückhaltend, weil ich mir dort meinen Status erst noch verdienen muss."

Welche Bodenhaftung und Heimatnähe dieses Talent mitbringt, können jene Besucher der GASLOCK -ARENA Am Goltenbusch bestätigen, welche vor

CORONA das Training und die Spiele der A – Jugend des SV BOMMERN 05 besuchten. Luis unterstützte und unterstützt, wenn die Zeiten normaler werden, Jugendtrainer Robin Schmidt bei seiner Tätigkeit.



Der Goltenbusch Kurier wünscht Luis Hartwig alles erdenklich Gute auf seinem weiteren privaten und sportlichen Lebensweg. Und wer weiß? Als diese Zeilen geschrieben wurden, stand der VFL Bochum ersten Male seit langem auf einem Aufstiegsplatz zur 1.Bundesliga. Und was spricht dagegen, dass Michael Wurst als Stadionsprecher des VFL Bochum, im Übrigen auch ein Wittener, demnächst ins Mikrofon ruft: "TOOOOOR FÜR BOCHUM. TORSCHÜTZE... **DEN** VFL LUUUUUIIIIIIISSS HARTWIG."

Jörg "Stümmi " Kiffmeier

Individuelle Beratung rund ums Hören im Fachgeschäft

Ihre persönlichen Hörberater in Witten









Telefon 0 23 02 / 5 47 91

in Witten und Herbede Bahnhofstraße 55 58452 Witten

Meisterbetrieb für Hörgeräteakustik

Vormholzer Straße 2 58456 Witten-Herbede Telefon 0 23 02 / 9 73 08 55

www.hoergeraete-steneberg.de

11 Fragen müssen es sein

Der Goltenbusch Kurier stellt in loser Folge Spielerinnen und Spieler des SV Bommern 05 vor.



Diesmal Mario Rolf, Mannschaftskapitän der dritten Mannschaft

GK: "Seit wann spielst du Fußball?"

Mario: "Ich habe vor 22 Jahren, also mit vier, angefangen Fußball zu spielen."

GK: "Wie bist du zum Fußball gekommen?"

Mario: "Ich bin durch meinen Bruder, der schon im Verein aktiv war, zum Fußballsport gekommen."

GK: "Auf welcher Position spielst du?"

Mario: "Aktuell spiele ich auf der Position des Innenverteidigers."

GK: "Hast du fußballerische Vorbilder?"

Mario: "Mein Vorbild war und ist Bastian Schweinsteiger."

GK: "Hast du ein bestimmtes Ritual vor dem Spiel?"

Mario: "Nein."

GK: "Hast du einen Spitznamen und wenn ja, woher kommt der?"

Mario: "Mein Spitzname lautet Rollo und er wurde mir in einer seiner Spieltagmails von Thies Drexler gegeben."

GK: "Welches ist Dein Lieblingsverein außer dem SV BOMMERN 05?"

Mario: "Das ist der VFL Bochum 1848."

GK: "Welche sportlichen Ziele hast du?"

Mario: "Ich möchte möglichst verletzungsfrei bleiben und Spaß haben."

GK: "Ich spiele Fußball weil..."

Mario: "Es ein schöner Ausgleich ist und ich das Miteinander sehr schätze."

GK: "Deine bisher schönste Fußball-Erinnerung?"

Mario: "In der A-Jugend habe ich mal ein Freistoßtor aus der eigenen Hälfte erzielt."

GK: "Was machst Du, wenn Du nicht am GOLTENBUSCH bist?"

Mario: "Wenn ich selbst mal nicht aktiv am Ball bin, bin ich gerne als Zuschauer am Platz oder schaue mir die Profiligen an."

GK: "Vielen Dank für Deine Mitarbeit und weiterhin alles Gute.

Das Interview führte Jörg "Stümmi" Kiffmeier



Spielerpässe damals und heute

Auch im Fußball hat die digitale Welt Einzug gehalten. Man sieht es fast täglich bei den Übertragungen der Fußball Bundesliga dass der Video Beweis abgekürzt VAR (Video Assistant Referee) immer wieder bei strittigen Entscheidungen zu Hilfe genommen wird.

Auch in den unteren Klassen wird die digitale Technik z.B. bei den heutigen Spielerpässen benutzt.

Während früher die Spielerpässe noch aus Papier bestanden, sind die heutigen Spielerpässe in digitaler Form.



Dadurch werden keine Manipulationen mehr zugelassen. Es ist nicht mehr möglich nicht spielberechtigte oder gesperrte Spieler einzusetzen. Auch können die Ergebnisse und Besonderheiten des Spiels mittels PC an den Fußballkreis weitergegeben werden. Dazu musste schon vor einigen Jahren jeder Verein sich am Platz mit PC, Drucker und Internet ausrüsten.

Ganz anders war das in den 50er/60er Jahren. Beide Mannschaftsbetreuer mussten vor Spielbeginn in der Schiedsrichterkabine einen Spielberichtsbogen mit den Namen der ersten 11 Spieler, den Ersatzspielern und den Paßnummern eintragen.

Außerdem mussten zwei frankierte Briefumschläge für den Schiedsrichter bereit liegen, damit nach Spielschluss der Spielbericht an den Kreis Bochum und an den Schiedsrichter-Obmann geschickt werden konnte.

Dann kam der Schiedsrichter noch vor dem Spiel in die Mannschaftskabinen und der Betreuer musste die Spielerpässe vorlegen. Er sah sich den Pass an, rief den Spieler auf und der musste sich durch Handzeichen erkennen geben.



Da die Passbilder in vielen Fällen schon älteren Datums waren, und der Spieler sich in den letzten Jahren durch weniger Haare, Bart oder Brille verändert hatte, konnte der Schiedsrichter nicht genau erkennen, ob es sich tatsächlich um diesen Spieler handelte.

Wenn ein Spieler nicht spielberechtigt war, kauerte er sich in die hinterste Ecke der Kabine und hob beim Aufruf seine Hand. Damit war dann die Sache für den Schiri erledigt.

Ich kann mich noch an Zeiten erinnern, da kam der Schiedsrichter in die Kabine und rief nur die Namen von Bommenraner Spielern auf, die durch mehrere Platzverweise aufgefallen waren. Dann war die Passkontrolle schnell erledigt.



Raumausstattung & Polsterei Klaus Riese

Meisterbetrieb seit 25 Jahren



- · Textile Wandbespannung
- · Teppichböden Teppiche
- · Hochwertige Tapeten
- · Rollos, Plissee, Jalousetten
- Markisen Wintergartenbeschattung
- · Jnsektenschutz
- Polsterei Aufarbeitung –
 Neuanfertigung
- Kleinmöbel Lampen
- · Anfertigung von Lampenschirmen

Ardeystr. 64 58452 Witten Tel. 0 23 02 / 8 35 73 Handy 01 72 2 73 33 17





Zeit zum Klönen und Schlemmen im Haus Buschey in Bommern.

Wir laden jeden Dienstag ein zu frischen Waffeln und Kaffee. Von 14.30 bis 16.00 Uhr im Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Haus Buschey · Wengernstraße 53 · 58452 Witten
Telefon 0 23 02/9 36 00 - 0 · www.seniorenhilfe-volmarstein.de



Familienstreit um schlechte Noten?

Schon über 3.000 Schülern hat der Studienkreis in Witten geholfen: professionell und individuell!



Studienkreis Witten, Marktstraße 1 Eingang durch die Passage Bahnhofstraße Leitung: Maria Gockel, Gymnasiallehrerin

Tel. 2 69 96



Wohnungsgenossenschaft Witten-Mitte eG Dieckhoffsfeld 1, 58452 Witten www.witten-mitte.de

□ 0 23 02 / 2 81 43 - 0 info@witten-mitte.de



Fußballfrage Nr.1

Seit wann gibt es Namen auf den Trikots der Fußballspieler?

Die EM 1992 war das erste große Turnier für Nationalmannschaften, bei dem die Spieler neben Ihrer Nummer auch Ihre Namen auf den Trikots trugen.

Fußballfrage Nr.2

100,00DM.....

- a) zahlte Fritz Walter, weil er ein Interview auf Spanisch gab
- b) zahlte der FC Bayern Udo Lattek für die Reinigung seines Glückspullis
- c) zahlte der DFB für die erste Übertragung eines Länderspiels im Rundfunk

Quelle: aus der Sendung wer weiß denn so was?

Auflösung auf Seite 08







made in Germany

3

GASUGHT®



Die explosionsgeschützte Leuchte für das Gasfach Ihres Caravans:

- ★ PP-Kunststoffgehäuse
- + fest umspritztes Anschlusskabel
- + wasserdicht & bruchsicher
- 12-/24-Volt-fähig
- Lampe: II 25 Ex ib IIB T4 Gb Netzteit: II (Z)G [Ex ib Gb] IIB



In Sekundenschnelle den Füllstand ermitteln, die Gasreserve anzeigen lassen oder die Gasflasche wechseln.







GASLEYEL[®]

mit externem Display





ERHÄLTLICH IM FACHHANDEL ODER UNTER WWW.GASLOCK-SHOP.DE

Fitness-Studios/Vereine geschlossen wegen Corona?

Der Lock down Nr. 2 zwingt uns, den Großteil unserer Zeit in den eigenen vier Wänden zu verbringen. Und dort lauern sie schon: die gefürchteten Corona-Kilos. Wer nicht ins Fitnessstudio/Verein kann und den ganzen Tag in Kühlschranknähe verbringt, dem rücken die Pfunde schnell zu Leibe. Schließlich macht Sport im Freien bei oft nasskaltem Wetter nur begrenzt Spaß.

Die jahrelange motivierende Anleitung durch die Trainerin hilft den Fitness-Damen des SVB in diesen Zeiten, auch ohne das anspornende Miteinander in der Halle, für sich selbst ein Programm für Home Training zu gestalten.

Zusätzlich zu empfehlen sind diese kleinen Fitness-Einheiten für Zuhause, die die Kilos auf Mindestabstand halten.



Die besten Blitz-Work-Outs Starke Mitte in 5 Minuten: Plank-Work-out

Kaum eine Übung trainiert die Körpermitte so effektiv wie Planks. Wer den Unterarmstütz regelmäßig hält, könnte statt Winterspeck sogar einen Sixpack ansetzen. Und so geht's: Liegestütz-Position den Unterarmen auf aufstützen und den gesamten Körper anspannen. 40 Sekunden halten, dann 20 Sekunden entspannen. Fünfmal wiederholen. Für mehr Abwechslung dabei abwechselnd ein Bein nach hinten ausstrecken.



5 Übungen in 9 Minuten: Intervall-Work-out:

Plank, Schiffchen, Sit-Up, Kniebeuge und Side-Jump – fünf Übungen in knackigen Intervallen versprechen maximalen Effekt in minimaler Zeit. So geht's: Jede Übung 20 Sekunden lang mit voller Power ausführen, dann 10 Sekunden Pause machen. Nach drei Wiederholungen 30 Sekunden entspannen und weiter zur nächsten Übung. Das Wichtigste: Bei jeder Ausführung mindestens 110 Prozent geben.

Fat-Burning in 10 Minuten: Seilspringen

Von wegen Pausenhof-Spiel: Schon 10 Minuten Seilspringen reichen aus, um ordentlich ins Schwitzen zu kommen. So geht's: Das Springseil auf Hüfthöhe aus den Handgelenken kreisen lassen und mit dem Vorderfuß abspringen. Eine Minute lang mit möglichst hoher Frequenz springen, dann eine Minute Pause einlegen – in fünf Sätzen. Fortgeschrittene nutzen die Pause für Sit-ups oder Squats.

Dann haben wir natürlich noch die unermüdlichen **Outdoor Mädels**, die bei Wind und Wetter ihre Runden drehen, wenn zurzeit auch leider nur in Gruppen mit arg begrenzter Teilnehmerzahl. Der gute alte Trimm-Pfad erlebt ein Revival.

Bleibt gesund, bleibt in Form, bleibt in Kontakt, und wir sehen uns hoffentlich sehr bald in der Halle wieder, geht doch nichts über gemeinsames Auspowern.

Auch allen anderen Vereinsmitgliedern wünschen wir alles Gute.

Karin Stegemann



Jnterschied beginnt beim Vamen

wirsind den Menschen Verpflichtet:

50 Milliohen Kunden mit 50 Milliohen unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht nur Sicherheit

für ihr Geld, sondern

Unterstützung für die ganze Region. Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln die Lösungen von morgen, weil wir

an Sie und die ZUKUNFt glauben. schon heute haben wir zum Beispiel die meistgenutzte Finanz-App. Erleben Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und auf www.sparkasse.de Sparkasse Venn's UM Geld geht-Sparkasse.

Sparkasse Witten. Gut. Gut für den SV Bommern e.V. Gut für Sie.



Herzliche Glückwünsche zum Geburtstag

allen Mitgliedern, die im Januar, Februar und März Geburtstag haben oder hatten. (ab 40 Jahre)

86 Jahre Gerd Hartmann

80 Jahre Heribert d'Hone

78 JahreGünter Conze

77 Jahre
Herbert Reppel
Ulli Baumann

66 JahreGudrun Wenzlaff

64 Jahre Josef Kojda

62 JahreDieter Bornemann

61 Jahre Ralf van Kampen **60 Jahre** Sabine Kortner

59 Jahre Chrsitian Schikora Ulrich Rudack Marco Gardalla Dieter Welwei

57 Jahre
Detlef Karmann
Silke Jensen
Peter Drescher

56 Jahre Jörg Silberbach

55 Jahre Alexander Lanwehr

53 Jahre Dirk Möller Raimund Towara Thomas Schmidt Karin Nolte **52 Jahre**Michael Wiegand
Theo Rozandsky

Sibille Walkowiak Kirsten Burckhardt

51 Jahre Oliver Schreiber Joachim Zobel

50 Jahre Ralf Rieger

49 JahreLars Storchmann

48 Jahre Thomas Nockenberg

47 JahreDirk Isermann
Christian Puhl
Karl Bednarek

46 JahreMarcus Behrensmeier

45 Jahre Christian Klawitter

44 Jahre Arkadius Weisner

43 JahreBjörn Böringschulte
Verena Behrenmeier

42 Jahre Sascha Giffey

40 JahreStefano Saccomanno
Marc Debald



AH/AL Sprüche

Altherrenfußball ist....

Wenn sich in der Kabine 5 Leute um lediglich 2 kurze XL-Hosen balgen.

Altherrenfußball ist.....

Wenn vor dem Spiel von allen Geld fürs Trikotwaschen eingesammelt wird und der einzige Spieler, der früher in einer höheren Liga gespielt hat, verzweifelt den Kopf schüttelt: "Dass ich für Fußball mal was bezahlen muss"

Altherrenfußball ist.....

Wenn kurz vor Anstoß noch einer fehlt, der dann in aller Ruhe mit einer Kippe im Mundwinkel aus der Kabine kommt und sagt. "Sorry, ich musste mich erst noch warm machen."

Altherrenfußball ist.....

Wenn einer direkt nach Anpfiff Vollgas gibt und auf die Verwunderung der anderen so reagiert: "Ich hab nur für fünf Minuten Luft und kann Euch nur so beeindrucken."

Altherrenfußball ist.....

Wenn keiner je gelernt hat, im Raum zu verteidigen, und deshalb noch mit Manndeckung gespielt wird und wenn der Neuner zur Toilette geht, dann gehst du mit.

Altherrenfußball ist.....

Wenn jeder Ball kommentiert wird und der Rechtsaußen nach einem misslungenem Pass des mit ihm engverwandten Mittefeldspielers über den ganzen Platz brüllt: "Du bist nicht mehr mein Bruder."



Altherrenfußball ist.....

Wenn Mattes nach dem Spiel dasselbe sagt: "Also, ich fand mich heute gut."

Altherrenfußball ist.....

Wenn jemand beim Einwurf ruft: "Werf zu mir" und ein anderer korrigiert: "Wirf! Imperativ zweite Person Singular."

Altherrenfußball ist.....

Wenn Salvatore nach dem Spiel Brötchen und Aufschnitt auspackt und mit dem **schelmischsten** aller Blicke und dem **italienischsten** alle Akzente fragt:" Will einer Mortadella? Isse appegelaufen, für Alte Herre reichte aber noch."

Altherrenfußball ist.....

Wenn der Schiedsrichter mit dem Finger auf den Punkt zeigt, "Elfmeter" sagen will, nach dem "E" aber die zornigen Blicke wahrnimmt und den Finger weiter schwingt und "E...Ecke." sagt.

Altherrenfußball ist.....

Wenn Metin im Vereinsheim lachend ruft: "Wo ist der Senf? Muss erst Türke kommen, um Euch Deutschen zu erklären, dass zu Bockwurst und Frikadellen Senf gehört?"

Altherrenfußball ist.....

Wenn man 0:2 verloren hat, danach beim Bierchen in der Kabine sitzt, den Platzverhältnissen, dem Ball und dem Schiedsrichter die Schuld gibt - und sich das Spiel so lange schön quasselt, bis man eigentlich doch 3:2 gewonnen hat.

Quelle Peter Müller WAZ 16.01.2021



Zukunftspläne

Die Corona Pandemie hat auch unseren Verein hart getroffen. Schon seit etlichen Monaten findet kein Spielbetrieb in der "Gaslock Arena Am Goltenbusch" mehr statt. Auch der gesamte Trainingsbetrieb von der Jugend bis zur Altliga kann nicht mehr stattfinden.

Es herrscht große Ruhe rund um unsere Sportanlage.

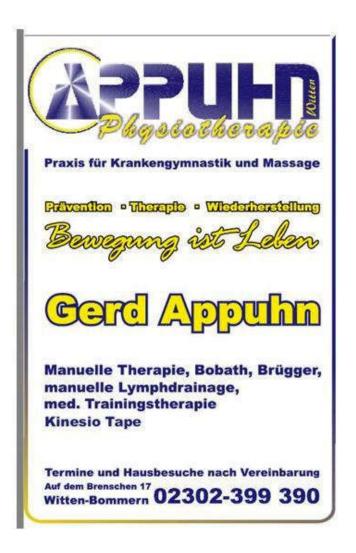
Wenn die Pandemie mal vorbei sein sollte, wir alle sehnen uns danach, wird auch wieder Fußball gespielt und hektisches Treiben einsetzen. Mit der Ruhe ist es dann vorbei.

In ein paar Jahren könnte aber unsere Sportanlage am Rande einer kleinen Siedlung liegen. Wenn es nach unseren Stadtvätern geht, so werden die jetzigen Felder zwischen der Feuerwache an der Wengernstrasse und unserem Sportplatz bebaut.

Auf der Ackerfläche von 60 Hektar könnten insgesamt 94 Wohneinheiten in Ein-und Zweifamilienhäusern dort Platz finden.

Genießen wir also bis dahin noch die Ruhe und Abgelegenheit unseres Sportplatz im schönen Bommern.

HUB





Heute vor 15 Jahren im Jahr 2006







Elke Walter wird Kassiererin



Ulli Baumann übernimmt den Goltenbusch Kurier



Sebastian "Peppi" Peper wird Damentrainer

Osterfeuer mit "Los Spektakolos"





Andreas Rosendahl übernimmt als Trainer die 2.Mannschaft.

Die nächste Ausgabe vom Goltenbusch Kurier erscheint im Mai/Juni 2021

Herausgeber: SV Bommern 05 e.V. //www.sv-bommern-05.de

Layout und Redaktion: Ulli Baumann

Fotos: J. Kiffmeier, U. Baumann, F.Brommer, K. Stegemann,

Fußballkreis Bochum, SV Bommern 05 Archiv, Google Earth

Berichte: J. Kiffmeier, F.Brommer, K.Stegemann, I.Kalkhoff, U. Baumann,

J.Brelinger, P.Müller

Kontakt: Ulli Baumann Am Steinrücken 19 58453 Witten

02302-63330 oder 015208208546 oder baumannhu@t-online.de

OSTERMANN CENTRUM WITTEN

Besuchen Sie uns auch online: ostermann.de





WOHNSPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM

EINRICHTUNGSHAUS
OSTERMANN

DAS FULL-SERVICE EINRICHTUNGS-CENTRUM Hier finden Sie für jeden

Geschmack und für jedes Budget die optimalen Möbel. Alles sofort für Dein Zuhause

TRENDS

by OSTERMANI

SOFORT WOHNEN

Das Ideencenter, jung, cool, stylish, retro oder witzig. Wohnweisende Einrichtungsideen gleich zum Mitnehmen. Alles sofort

TRENDS

by **OSTERMANN**

ALLES SOFORT FÜRS KIND

Der Mega-Fachmarkt für unsere jüngsten Kunden. Das komplette Babysortiment von Autositz bis Kuscheltier. Design zum In-Preis!

LOFT

RÄUME NEU ERLEBEN!

LOFT bietet Design-Möbel für alle, die sich so einrichten wollen, wie es Ihrem Lebensstil entspricht. KÜCHEN-FACHMARKT

KÜCHEN

1 CENTRUM, 4 WELTEN UND 1000 ALTERNATIVEN! Alles unter einem Dach! Die ganze Welt der Küchen – in 4 einzigartigen Bereichen.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

OSTERMANN A44, Abf. Witten-An Fredi-Ostermann-St CENTRUM WITTEN Telefon 02302.9850

A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen Fredi-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten

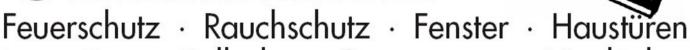


Buslinie 373, Haltestelle Fredi-Ostermann-Straße

Über **120.000** Artikel auf **ostermann.de** im Online-Shop Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf ostermann.de

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

Bauelemente GERHARTZ



Innentüren · Rolladen · Garagentore · Vordächer

Markisen · Schließsysteme

Ausstellung: 58452 Witten · Bodenborn 22

Tel. 0 23 02 / 96 31 10/12 · Fax 0 23 02 / 96 31 11

E-Mail: bauelgerhartz@aol.com www.bauelemente-gerhartz.de

Lauterbach

Schreinern nach Maß

- Möbel nach Maß
- Treppenbau
- Innenausbau
- Wintergärten aus Holz und Kunststoff
- ·Fenster & Haustüren
- ·Sicherheits-Schließsysteme
- Tür- und Fensteröffnungen
 Tag und Nacht
- ·Reparaturen etc.

Friedrich Lauterbach GmbH Wullener Feld 9 b • D-58454 Witten



www.schreinerei-lauterbach.de

